

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.06.24

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер. -но	10	34
	каша манная	200	140
	чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Облоки	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп горох. мелкои	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Годтение рыбная	80	62,85
	Компот сыр.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
	Итого за обед		640
Полдник	Творожки	150	360
	молоко стерил.	20	48,8
	чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1520	1403,85