

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив пер.ное	10	76
	Каша, "Фруита"	200	224
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	516,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбной	200	90
	Макарон. отв.	130	159,9
	Котлета мясная	80	244
	Пюре свекла	50	31,5
	Компот фр.фр.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		690	745,90
Полдник	Морожен.	180	103
	Булочка с изюмом	80	239,20
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1380	1604,9