

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Трешки	70	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый суп с сосис.	200	93,14
	Рагу овощ. мясное	130	233,8
	Компот из фруктов	180	114
	Слад фруктов	50	107
Итого за обед		560	546,94
Полдник	Виточки маковые	150	234
	Кисель	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1350	