



Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	70	76
	Машина молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак	Сок		
	фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп с рубл. консерв.	200	125
	Жел. с лимон.	130	262,6
	Консерв. фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		560	607,6
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник		220	127,4
Итого за день		1310	1146,4