

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



ИЖДАЮ
ОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основную группу

Дата: 06.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. сеев. пор.ное	10	76
	Какао печеная	200	144
	Какао с медом	180	142
	Хлеб печеный	40	74,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. с курочкой и сеев.	200	153,5
	Макарон. отв.	130	159,9
	Пюре картофельное	80	208
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб французский	50	103
		640	741,4
Итого за обед			
Полдник	Сырники творож.	150	375
	Фрукты	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	481,8
Итого за день			

1420 1660