

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



СЕРТИФИЦИРУЮ
И ЗАТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основанное на...

Дата: 05.06.24

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	76
	каша овсянеч.	200	1144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с клец. мисс.	200	203
	Гюле картоф.	130	110,5
	Судак рыбное	80	85,6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	619,1
Полдник	Морожено-шоколадная зап-ка	150	180
	Чай с сахаром	180	58
	Сыр молочный	50	
Итого за полдник		380	238
Итого за день		1450	1209,9