

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



КВЕРЖДАЮ
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пер-ное	10	46
	каша геркулесов.	200	144
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. фобн. со слив.	200	120
	карюша гри. с слив.	150	105
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		580	445
Полдник	Вулька домаш.	80	239,2
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		260	297,2
Итого за день		1270	1095