

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 10  
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5  
 И. В. Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.06.24

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макарона отб. с соусом	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Пршники	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. ммм.	200	115
	Чаша фасольная	130	211
	Гречка по-соловьиному	80	281,6
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	854
Полдник	Блишки с начинкой	150	237
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	364
Итого за день			