

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер.ное	10	76
	Тампа овсян.к.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	41.8
Итого за завтрак		430	362.8
Второй завтрак	Сок	100	45
	Фруктов.		
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карб. с киш. мис.	200	203
	Тере картоф.	130	110.5
	Суде рыбное	80	85.6
	Композ. сыр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	619.1
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Молоко стерил.	20	48.8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	481.8
Итого за день			

1520 1498,7