

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	каша геркулес.	200	144
	Копре с яблоком	180	58
	Хлеб пшеничный.	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Паштет рыб. сев.	200	120
	Канюга рыб.	150	105
	Котлета мясная	80	195,2
	Колбас. с фарш.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Вулочка домаш.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292,4
Итого за полдник			
Итого за день		1350	1285,4