

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. печ-ное	10	46
	каша рисовая	200	148
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак	Торт Бонге.		
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. с куриц	200	181,2
	Зап-ка картоф. с маслом	130	291,2
	Творожная	50	31,5
	Компот фрукт	180	117
	Хлеб пшенич	50	103
Итого за обед		610	723,9
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
		220	127,0
Итого за полдник			
Итого за день			