

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. перное	10	46
	Каша геркулесов.	200	144
	Пюре с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак		430	352.8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсов. фоб. сосис. 200	200	120
	Канюта тушеная	150	105
	Котлета мясная	80	195.2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед		660	640.2
Полдник	Ватруш. с повидло	80	234.4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292.4
Итого за полдник			
Итого за день			