



Ежедневное меню основной группы

Дата: 05.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. лод. кол.	10	76
	Каши овсяная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеницы.	40	41,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. с суп. сев.	200	153,5
	Макароня отв.	130	159,9
	Черника	80	208
	Тамарод свет.	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед		680	745,4
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшеницы	40	41,8
		220	213,4
Итого за полдник			
Итого за день		1330	1395,6