



Ежедневное меню

Дата: 04.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор.ное	10	46
	Машина молоко	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак	Апельсины	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп кар. с рыбн. ком.	200	125
	Грив с мясом	130	262,5
	Каша гр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		560	607,6
Полдник	Меркево-решовая зак. кв.	150	180
	Сыр молочный	50	
	Каша гр.	180	52,2
Итого за полдник	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за день		1120	301
		<u>1510</u>	<u>1328,4</u>