



ТВЕРЖДАЮ  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню дошкольного учреждения

Дата: 03.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер.ное	10	46
	каша геркулесов.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Джем лимонный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карт. с клец. ммм.	200	203
	Греч. картоф.	130	110,5
	Котлета рыбная	80	85,6
	Огурец свежий	30	4
	Компот фр.	180	117
	Джем фруктовый	50	103
Итого за обед		680	623,1
Полдник	Сосиски из свор.	150	
	Повидло	20	
	Чай с сахаром	180	
Итого за полдник			
Итого за день			