



Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны с м. сыром	100	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Техень	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Чаша фруктов.	130	211
	Техень по софран.	80	281,6
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		640	854,6
Полдник	Виточки рисовые	150	234
	Кефир	180	52,2
		330	286,2
Итого за полдник			
Итого за день			