

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.02.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М. слив. печ. кол. | 10 | 76 |
| | Какао куриц. | 200 | 160 |
| | Какао с молоком | 180 | 142 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 74,8 |
| Итого за завтрак | | 430 | 452,8 |
| Второй завтрак | Рисов. | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Суп крестьян. с кур. | 200 | 153,5 |
| | Макарон. отв. | 130 | 159,9 |
| | Ледяной куриц. | 80 | 208 |
| | Компот фр. | 180 | 114 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 103 |
| Итого за обед | | 650 | 741,4 |
| Полдник | Творог. | 150 | 360 |
| | Сыр. молоко | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| Итого за полдник | | 330 | 433 |
| Итого за день | | 1510 | 1674,2 |