

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор-ное	10	46
	Какао пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп смеш. картоф.		
	млш. со свекл.	200	203
	Теря картоф.	130	110,5
	Супе рыбное	80	85,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	619,1
Полдник	Морков-рисовая зап. соус молочн.	150/50	180
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		380	238
Итого за день		1550	1256,9