

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сдоб. асф-ное	10	76
	каша гречнев.	200	111
	Корж с маком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. ммм.	200	93,6
	Канюска туш.	150	105
	Котлеты ммм.	80	195,2
	Компот Ч99р.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		660	613,8
Полдник	Ватр. с повидло	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292,4
Итого за полдник			
Итого за день		1350	1259