

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев.в. пер.ное	10	46
	Макарона отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Телексы	50	
Итого за завтрак		440	
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп с гов. колбас.	200	12,5
	Чаша фруктов.	130	21
	Телексы по-европ.	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Пудинг фруктов.	50	103
Итого за обед		640	837,6
Полдник	Биточки рисовые	150	237
	Кисель	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1510	