

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с курицей	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Федт. рыбная	80	62,85
	Компот Чер.	180	115
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	80	74,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день		1390	1064,05