

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	46
	каша „Арунда“	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Кефир	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Вешенки. миз. со сыв	200	106
	Теря картоф.	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		650	644,5
Полдник	Сметана натуральн.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1580	1521,10