

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша пшеничная	200	144
	Чай с сахаром	180	54,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,4
Второй завтрак	Торт "Белорусская"		
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. картоф.	200	90
	Макаронная отв.	130	159,9
	Чушки лимонной	80	214
	Каша греч.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	713,9
Полдник	Булоч. домашняя	80	239,20
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день			