

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.08.24

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чуга-рассол.	200	324
	с сахаром		
	Тай с сахаром	180	57,6
	Техень	50	
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассол. ммм. со	200	93,17
	сметаной		
	Рагу овощ. с мясом	130	233,8
	Компот Чер	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		540	546,97
Полдник	Биточки мясные	150	237
	Кисель	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1330	