

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пер -ко	10	34
	Маленькая каша	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	346,6
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыб. колл.	200	12,5
	Суп с мясом	130	262,6
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
		560	607,6
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		220	213,4
Итого за полдник			
Итого за день		1210	1197,6