

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор-ное	10	76
	каша кукурузн.	200	160
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак	Яблоки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп крем. скар. со смет. 200	200	153,5
	Макарона отв.	130	159,9
	Гречка с курой	80	208
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб француз.	80	103
Итого за обед		650	741,4
Полдник	Сырники из творо.	150	375
	Чай с сахаром	180	58
		330	433
Итого за полдник			
Итого за день		1510	1674,2