

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп крем. м.с. со Селедкой	200	203
	Жюлье картоф.	130	110,5
	Супи рыбное	80	85,6
	Каша гречнев.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	619,1
Полдник	Морковно-ябл. з-ка	150	180
	Суп молочный	50	
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник		420	312,8
Итого за день		1590	1329,7