

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	76
	каша рисовая	200	178
	коре с яблоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый. пор. со слив	200	120
	Канюга куриная	130	105
	Котлета мясная	80	195,2
	Каша греч.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Вафли с повидло	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292,4
Итого за полдник			
Итого за день		1350	1319,4