

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб. с		
	масл. слив.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Вафли	40	105,45
Итого за завтрак		420	321,85
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овощн. с мясом	200	145
	Чай фрукт.	130	211
	Безинь по-свогаш.	80	281,60
	Компот фр.	180	114
	Пудинг фруктов.	50	103
Итого за обед		640	854,60
Полдник	Фрукты свежие	150	234
	Компот	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1520	1513,65