

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. оф-ное	10	46
	каша гречнев.	200	144
	коре с маком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Апельсин	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп верш. с курицей	200	181,2
	Зап-ка картоф.	130	291,2
	Тодлива	50	31,5
	Компот сфр	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		610	723,9
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день		1360	1250,7