

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Апельсин	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с луком	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Беретини рыбная	80	62,85
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог зерненный	150	360
	Молоко стерилизованное	20	82
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	500
Итого за день			

1520 1437,05