

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	каша "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб ржаной	40	74,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Борщ свеж. со св.	200	106
	Тюре картофеля	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Кефир 4%	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		650	644,5
Полдник	Омлет натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1550	1521,1