

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	76
	Каша овсяная	200	444
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	41,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбный	200	90
	Гр. отварной	130	140,4
	Ур. свеж.	80	244
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	694,4
Полдник	Булочка дрож.	80	239,2
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1330	1473,4