

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Утра раскваш.	200	324
	Чай с сахаром	180	54,6
	Вафли	80	
Итого за завтрак		460	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рагонышк мшч.	200	93,17
	со шквб.	10	
	Рагу овощное мшч.	130	233,8
	Компот 9гр.	180	117
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед		570	546,97
Полдник	Бисквит манная	150	237
	Кисель	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1360	1217,77