

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Маниа молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
	М. смел. асф.ное	10	46
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп с рыб. колл.	200	125
	Грив с лукой	130	262,6
	Каша гр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		560	607,6
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
		220	213,4
Итого за полдник			
Итого за день		1310	1232,8