

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	ш. сев. гор. -ное	10	46
	кукуруз. каша	200	160
	какао с молоком	180	160
	Хлеб ржаной.	40	44,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп гречнев. со сев. 200	200	153,5
	Макарон отв.	130	159,9
	Б. ерт. куриное	80	208
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	741,4
Полдник	Меренго-рисов.	150	180
	зак. -ка		
	Соус молочный	50	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		380	238
Итого за день		1550	1177,2