

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. порное	10	46
	Какао малая	200	740
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верм. с курой	200	181,2
	Карт. туш. с курой	130	291,2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Кефир	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			