

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	34
	каша рисовая	200	178
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшеницы	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. мясной	200	132,5
	Чече отварная	130	211
	фрукт. мясная	80	191,6
	Тодлива	50	31,5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед			
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Ябло вареное	1/2	
	Хлеб пшеницы	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			