

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	34
	Каши манная	200	140
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп горох. с курой	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Медальоны рыбная	80	62,85
	Компот Фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Ягоды творожн.	150	360
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			