

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша "Арбуза"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ ^{слив.} мясной со	200	106
	Терт. картоф.	130	110,5
	Супчик куриный	80	208
	Булочка с вет.	30	4
	Компот из ф.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Слив. натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			