

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.12.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сельв. пор. исе	10	46
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Творог обезжиренный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Торт "Бейрутская"		
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200	90
	Макарон. ств.	130	159,9
	Котлета мясная	80	244
	Кефир ств.	180	114
	Творог ств.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вулочка домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			