

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хлеб ^{с сахаром} рассыпчат.	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Вагнеш	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый ^{со сметаной} суп мезной	200	93,17
	Пюре овощ. мезное	130	253,8
	Компот из фр.	180	117
	Салат ^{с майонезом} фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточки манное	150	234
	Кисель	180	52,2
	Салат ^{с майонезом} овощной	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			