

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. кол.	10	76
	Лапша молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыбн. консерв.	200	125
	Грив с мясом	130	262,6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Снежок	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			