

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.12.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	Каша манная	200	144
	Какао с молоком	180	52
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. с курицей	200	153,5
	Макарон. отв.	130	159,90
	Клецки пшеничные	80	208
	Пюре картофельное	30	4
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблочная зап-ка	150	180
	Сыр творожный	50	
	Чай с сахаром	180	58
	Итого за полдник		
Итого за день			