

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор.ное	10	46
	каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Слив овсяный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	сок		
	фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. с клец. слив.	200	203
	Жюлье картоф.	120	110,5
	Судак рыбное	80	85,6
	Огурец свежий	30	4
	Компот фр.	180	114
	Слив фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники из творога	150	375
	Товидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			