

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.12.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пор. кол	10	46
	каша геркулес.	200	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	магдарины	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник ^{с укропом} дошн. со	200	120
	картофель тушен.	150	105
	котлета мясная	80	195,2
	компот из гр.	180	117
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с повид.	20	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			