

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отв. с маслом слив.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Вафли	40	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощной мсм	200	145
	Щи картофель.	130	211
	Печень по-свогале	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб мяной	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Биточки фруктов.	150	237
	Кисель	180	52,2
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			