

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.12.24.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Кашиа рисовая	200	748
	Корж с маслом	180	58
	Чайб пшеничный	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верми. с курицей	200	181.2
	Зап-ка карб. с мяс	130	291.2
	Пюре картофеля	50	31.5
	Компот фрукт.	180	114
	Чайб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Чайб	180	52.2
	Чайб пшеничный	40	74.8
Итого за полдник			
Итого за день			