

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	34
	Кашиа манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп горох. с мясом	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Котлетки рыбные	80	62,85
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Творог твердый	150	360
	Молоко стуженое	20	42
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			