

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. порное	10	76
	Какао "Фрутова"	200	224
	Чай с лимоном	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Вермиш. со сиб.	200	106
	Тюль картоф.	120	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сливки натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			